

Speiseplan

KW 01

29.12.25

30.12.25

31.12.25

01.01.26

02.01.26

Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag
				Makkaroni "BIO" mit Tomaten-Mascarpone

Speiseplan

KW 02

05.01.26

06.01.26

07.01.26

08.01.26

09.01.26

Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag
Rinder-Möhrrchen-Geschnetzeltes mit Spätzle	Vegetarische Tortellini mit Tomatensauce	Kartoffel - Pastinakencreme mit Bio-Geflügelwiener (Hu)	BIO Penne mit Tomaten-Hackfleischsauce und geriebener Käse	Cevapcici mit Kräuterquark, Reis und Krautsalat
Käsespätzle im Ofen gebacken mit Honig-	Vegetarische Tortellini mit Tomatensauce	Süßkartoffelgulasch mit Paprika und Zwiebeln und Roggenbrötchen	Eierpfannkuchen mit Kirschkompott	Karotten-Sesam-Stick mit heller Sauce und buntem Gemüsebulgur

Speiseplan

KW 03

12.01.26

13.01.26

14.01.26

15.01.26

16.01.26

Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag
Rindergulasch mit Kartoffeln		Geflügelköttbullar mit Rahmsauce, Fingermöhren und Kartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohlgratin und Reis	Hausgemachte Fischfrikadelle mit Mais in Rahm und Kartoffelstampf
Tortellini mit Spinat-Ricotta füllung im Ofen mit Käse überbacken (Vt)	Pancakes mit Apfelkompott (Vt)	Süßkartoffelcurry mit Falafel und Bulgur	Gemüsenuggets mit Tomaten-Mascarponesauce und Reis	Vegetarische Lasagne mit Tomatensauce