

Speiseplan

KW 37

07.09.26	08.09.26	09.09.26	10.09.26	11.09.26
Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag
Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Tomatensauce und Sellerie-Apfel-Salat mit Joghurt-Dip (Vt)	Rindergulasch mit Bio-Kartoffeln (Ri)	Gedünstetes Lachsfilet mit Limonensauce, Zucchini-Tomatengemüse und Bulgur (Fi)	Orientalischer Linsentopf mit Vollkornbrot, dazu ein Krautsalat (Vt)	Gemüse-Reispfanne mit Kräuterquark (Vt)
Putengeschnetzeltes in Estragonrahm mit Fingermöhren und Spiralnudeln (Hu)	Gemüsefrikassee mit Reis und Brokkoli (Vt)	Käsespätzle mit Brokkoli und Schmelzzwiebeln (Vt)	Hähnchengyros mit Paprika, Reis und Zaziki (Hu)	Puten-Kokoscurry mit Basmatireis und Brokkoli (Hu)

Speiseplan

KW 38

14.09.26	15.09.26	16.09.26	17.09.26	18.09.26
Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Makkaroni mit Tomatensauce, dazu geriebenen Käse und Blumenkohl (Vt)	Hähnchengeschnetzeltes mit Möhren und Mais, dazu Vollkornreis und Gurkensalat (Hu)	Seelachsfilet mit Salbei-Senfauce, Erbsen und Bio-Kartoffeln (Fi)	Gemüsepfanne mit Paprika, Kidneybohnen und Mais mit Reis und Kräuterdip, dazu Radieschen-Rohkost (Vt)	Linsenlasagne mit Kartoffelhaube und Käse überbacken (Vt)
Rindfleischbällchen in Tomaten-Kräutersauce mit Tomaten-Spinatreis (Ri)	Rührei mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln (Vt)	Semmelknödel mit gemischtem Gemüse und Kräutersauce (Vt)	Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, grünen Bohnen und Bulgur (Hu)	Kartoffeltopf mit Geflügelwürstchen (Hu)

Speiseplan

KW 39

21.09.26	22.09.26	23.09.26	24.09.26	25.09.26
Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomaten-Grünkernsauce und Brokkoli, dazu kleiner Möhrensalat (Vt)	Putengeschnetzeltes mit Rahmsauce und Gemüse, dazu Kartoffelpüree und Gurken-Schmandsalat (Hu)	Gedünstetes Lachsfilet in Limetten-Kokossauce und Basmatireis (Fi)	Kürbis-Linsen-Lasagne mit Tomatensauce (Vt)	Vollkornnudeln mit Spinat, Blumenkohl und geriebenem Käse (Vt)
Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Bohnen-Tomatengemüse und Schupfnudeln (HHu)	Backkartoffel mit Kräuterquark und Maisgemüse (Vt)	Gemüsenugets mit Tomatensauce, Bohnen und Bio-Kartoffeln (Vt)	Chili con Pollo mit Reis (Hu)	Geflügelfrikadelle mit Leipziger Allerlei in Rahm und Bio-Kartoffeln (Hu)