

Speiseplan

KW 40

28.09.26	29.09.26	30.09.26	01.10.26	02.10.26
Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Vollkorn-Penne mit Linsen-Tomatensauce dazu Gurkensticks (Vt)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhrchen und Reis (Hu)	Gedünstetes Seelachsfilet mit Dillsauce, Brokkoli und Bio-Kartoffeln (Fi)	Kichererbsen-Gemüse-Ragout mit Naturreis dazu Paprikasticks (Vt)	Hot Dog mit Geflügelwürstchen
Bio-Vollkorn-Penne mit Rinderbolognese (Ri)	Kohlrabi-Kartoffel-Gratin mit Brokkoli (Vt)	Tortellini mit Schnittlauchsauce, dazu Erbsen und Möhren (Vt)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffelpüree (Hu)	Hot Dog mit vegetarischen Würstchen

Speiseplan

KW 41

05.10.26	06.10.26	07.10.26	08.10.26	09.10.26
Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag
Gnocchi-Tomaten-Gratin mit Gemüse (Ve)	Rindergulasch mit Bio-Kartoffeln (Ri)	Gedünstetes Lachsfilet mit Limonensauce, Zucchini-Tomatengemüse und Bulgur (Fi)	Orientalischer Linsentopf mit Vollkornbrot, dazu ein Krautsalat (Vt)	Gemüse-Reispfanne mit Kräuterquark (Vt)
Putengeschnetzeltes in Estragonrahm mit Fingermöhren und Spiralnudeln (Hu)	Gemüsefrikassee mit Reis und Brokkoli (Vt)	Käsespätzle mit Brokkoli und Schmelzzwiebeln (Vt)		Puten-Kokoscurry mit Basmatireis und Brokkoli (Hu)

Speiseplan

KW 42

12.10.26	13.10.26	14.10.26	15.10.26	16.10.26
Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag
Bio-Makkaroni mit Tomatensauce, dazu Rohkost (Vt)	Hähnchengeschnetzeltes mit Möhren und Mais, dazu Vollkornreis und Gurkensalat (Hu)	Seelachsfilet mit Salbei-Senfauce, Erbsen und Bio-Kartoffeln (Fi)	Gemüsepfanne mit Paprika, Kidneybohnen und Mais mit Reis und Kräuterdip, dazu Radieschen-Rohkost (Vt)	Linsenlasagne mit Kartoffelhaube und Käse überbacken (Vt)
	Rührei mit Rahmspinat und Bio-Kartoffeln (Vt)	Semmelknödel mit gemischtem Gemüse und Kräutersauce (Vt)	Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, grünen Bohnen und Bulgur (Hu)	Kartoffeltopf mit Geflügelwürstchen (Hu)