

Speiseplan KW 05				
26.01.26	27.01.26	28.01.26	29.01.26	30.01.26
Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag
Rinderbratwurst mit brauner Sauce, Bohnen und Kartoffeln (Ri)	Fischfilet gebraten mit Limonensauce, Brokkoli und Kartoffeln (Fi)	Grießbrei mit Birnenkompott und Zimt und Zucker (Vt)	Würstchengulasch mit Karotten und Paprika dazu BIO-Nudeln (Hu)	Putencurry mit Erbsen und Paprika und Bulgur (Hu)
Gemüsefrikassee mit Reis (Vt)	Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kräuterquark (Vt)		Gnocchi-Gratin mit Broccoli und Kirschtomaten	One-Pot-Reispfanne mit Gemüse und Zaziki

Speiseplan KW 06				
02.02.26	03.02.26	04.02.26	05.02.26	06.02.26
Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag
		Lasagne mit Rindfleisch und Käse überbacken (Ri)	Kichererbsentopf mit Reis (Vt)	Hausgemachte Fischfrikadelle an Gurkenschmand und Kartoffelgratin (Fi)
		Orientalische Linsensuppe mit Fladenbrot (Vt)	Geflügelbratwurst mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffelpüree(Hu)	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark und Karottensalat (Vt)

Speiseplan KW 07				
09.02.26	10.02.26	11.02.26	12.02.26	13.02.26
Montag	Dienstag	Mitwoch	Donnerstag	Freitag
Pizza Margerita	Spätzleauflauf mit Hähnchen (Hu)	Kleine "BIO" Geflügelfrikadellen, Geflügelsauce dazu Blumenkohl und Kartoffeln (Hu)	Rinderbolognese mit Bio-Nudeln (Ri)	
Pizza mit Putensalami	Gnocchi mit Champignonrahmsauce	Erbsencremesuppe mit Croutons (Ve)	Gemüsebällchen mit Erbsen in Rahm und Bio-Kartoffeln (Vt)	Milchreis mit Roter Grütze (Vt)