Speiseplan KW 03

12.01.26	13.01.26	14.01.26	15.01.26	16.01.26
Montag	**Dienstag**	**Mitwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Rindergulasch mit Kartoffeln		Geflügelköttbullar mit Rahmsauce, Fingermöhren und Kartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohlgratin und Reis	Hausgemachte Fischfrikadelle mit Mais in Rahm und Kartoffelstampf
Tortellini mit Spinat-Ricotta füllung im Ofen mit Käse überbacken (Vt)	Pancakes mit Apfelkompott (Vt)	Süßkartoffelcurry mit Falafel und Bulgur	Gemüsenuggets mit Tomaten-Mascarponesauce und Reis	Vegetarische Lasagne mit Tomatensauce

Speiseplan KW 04

19.01.26	20.01.26	21.01.26	22.01.26	23.01.26
Montag	**Dienstag**	**Mitwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Gulasch von der Bio-Pute mit Champignons und Vollkornreis (Hu)		Backfisch mit Limonensauce, Brokkoli, Kartoffeln (Fi)	Leberkäse dazu Bratensauce, gemischtes Gemüse und Bio-Kartoffeln	Hähnchenschenkel mit Curryketchupsauce, Kartoffeln und gemischtem Salat
Kartoffel-Kohlrabigratin mit Gurkensalat (Vt)	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpürree (Vt)		Pizzasuppe vegetarisch (Vt)	Chili sin carne mit Reis (Ve)

Speiseplan KW 05

26.01.26	27.01.26	28.01.26	29.01.26	30.01.26
Montag	**Dienstag**	**Mitwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Rinderbratwurst mit brauner Sauce, Bohnen und Kartoffeln (Ri)	Fischfilet gebraten mit Limonensauce, Brokkoli und Kartoffeln (Fi)	Grießbrei mit Birnenkompott und Zimt und Zucker (Vt)	Würstchengulasch mit Karotten und Paprika dazu BIO-Nudeln (Hu)	Putencurry mit Erbsen und Paprika und Bulgur (Hu)
Gemüsefrikassee mit Reis (Vt)	Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Kräuterquark (Vt)		Gnocchi-Gratin mit Broccoli und Kirschtomaten	One-Pot-Reispfanne mit Gemüse und Zaziki